



KARARLI VE TUTARLI OLMA

Anne-baba tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç "kurallar bu sefer bozulabiliyorsa demek ki başka sefer de bozulabilir" olur. Bu gerçek onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için destekleyici bir durum değildir.



HAYIR DİYEBİLME...

Hayır diyebilmek çocuğunuzun sizin onu yetiştirme tarzınızdan doğrudan etkilendiği ve çocuğunuz için güvenli alanlar oluşturacak en önemli beceridir.

Küçük yaşlardan itibaren çocuğunuzun her isteğine evet demek yerine isteğinin gerekli olup olmadığını göz önüne alarak gerektiğinde reddetmek ve çocuğunuzun dayatmalarına, mızızlanmalarına karşı kararınızda dirençli durmak ona "hayır diyebilme" becerisi kazandırmanın etkili yollarından biridir.

SINIRLAR

Çocuklarımızın güvenli ortamlarda büyümeleri ve olumlu kişilik gelişimleri için dengeli sınır koymak çok önemlidir.

Destekleyici sınırlar

çocuğunuzun sağlıklı kişilik gelişimi ve aile içi iletişiminizi güçlendirmek için önemlidir.

Ebeveyn olarak gözetmeniz gereken en önemli şey "EVET", "HAYIR" durumlarını çocuğa dengeli sunmanızdır.



Çocuğunuzun:

- Arkadaş seçimi,
 - Teknolojiyle olan ilişkileri,
 - Zamanını verimli kullanabilmesi,
 - Okul başarısı,
 - Hayır diyebilme becerisi
- sizin onun için oluşturduğunuz sınırlardan doğrudan etkilenir.

FİZİKSEL SINIRLAR

Mahrem Alan(0-46 cm)

Kişilerin ancak çok yakınları ile paylaştıkları, mahremiyet olarak nitelendirilen özel durumların paylaşıldığı alandır. Örneğin; annenin çocuğuna sarılması.

Kişisel Alan (46-120 cm)

Saygı ve sevgi ilkelerine dayanan samimiyet alanıdır. Birbirini tanıyan, samimi olan insanlar bu mesafe içinde ilişkilerini sürdürürler. Örneğin; iş arkadaşları, sınıf arkadaşları.

Sosyal Alan (120-360)

Bulunulan ortama göre sınırların belirlenmesi. Örneğin; öğretmen öğrenci ilişkisi, patron çalışan ilişkisi.



Genel Alan (360 cm +)

Birbirlerini hiç tanımayan insanların bulunduğu genellikle açık alandır.



ÇOCUK FİZİKSEL SINIRLARINI ÖĞRENEREK HEM KENDİ BEDENİNİ KORUMAYI ÖĞRENİR HEM DE DİĞER BİREYLERİN FİZİKSEL SINIRLARINI İHLAL ETMEMESİ GEREKTİĞİNİ FARKEDER.



Arařtırmalar diyor ki;

Sınırlar güven verir.

Çocuklar neyi, ne kadar yapabileceklerini bilirlerse, sürekli sınırları zorlamalarına gerek kalmaz, psikolojik oyunlara girmezler.

Sınırlar gerçek hayata uyumlarını arttırır.

Aşırı tavizkar büyüyen çocuklar, sanıldığıının aksine gerçek hayatta ciddi uyum sorunları yaşarlar.
Çünkü ana sınıfından, iş yaşamına kadar sürekli kuralları olan bir sisteme uyum sağlamakta zorluk çekerler.

Kardeşler arasındaki ilişkileri de düzenler.

Her çocuk, aile içinde yapması gerekenleri net olarak bilirse, bunları kardeşlerine yükleme ya da onlarla kendini kıyaslama yoluna gitmez. Bu da aralarındaki tartışmayı azaltır.

Sürekli değişen, gelişen, olağanüstü durumların her an yaşanabildiği bir dünyada, sınırları daha belirli olan biraz daha yapılandırılmış bir ortam yaratmak çocuklarımıza özellikle bu dönemde daha güvende olduklarını ve her şeyin eskisi gibi normal olduğunu hissettirecektir.